

## 第十屆賽馬會青少年足球領袖計劃

### 活動日程表

項目	內容	日期及時間	地點
截止報名日期		22/11/2024 (星期五) 時間：23:59	
面試	申請者將被邀請進行小組面試。	15/12/2024 (星期日) 或 18/12/2024 (星期三)	東華三院東蒲 (新蒲崗)
迎新營	透過團體活動，讓學員互相認識及了解計劃內容，並提升溝通技巧及疑難排解能力。	11 - 12/1/2025 (星期六至日) (兩日一夜)	香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡 公爵訓練營 (大埔)  賽馬會傑志足球中心 (石門)
足球活動策劃工作坊	由曼聯足球學校香港總教練教授理論及實習課，讓學員從訓練中學習足球活動策劃及領袖技巧，並凝聚團隊精神，助學員於計劃內策劃社區足球活動及社區足球嘉年華。	15/02/2025 (星期六) 22/02/2025 (星期六) 09/03/2025 (星期日) 時間：15:00 - 20:00	賽馬會傑志足球中心 (石門)  賽馬會香港足球總會訓練中心 (將軍澳)
星級導師分享	邀請來自不同界別的星級導師為學員進行工作坊，透過他們的分享，啟發學員成為更好的自己。	02 - 03/2025 日期及時間：待定	待定
自我挑戰工作坊	透過龍舟訓練及比賽，鍛鍊學員的毅力和凝聚團隊精神。	03 - 04/2025 日期及時間：待定	香港遊艇會 (熨波洲)
一對一面談	由社工進行一對一個別面談，從個人至團隊層面助學員重新檢視領袖質素，讓學員於計劃內更能發揮表現。	03 - 04/2025 日期及時間：待定 (學員必需出席一節約 1.5 小時的面談)	港島 - 南區利東邨 九龍 - 深水埗富昌邨 新界 - 天水圍天恒邨
社區足球活動	學員發揮團體合作，協助統籌社區足球活動予小學生。	15/03/2025 (星期六) - 港島 29/03/2025 (星期六) - 九龍 12/04/2025 (星期六) - 新界 時間：待定 (每位學員只需根據所屬訓練地區出席一日活動)	港島 - 南區利東邨 九龍 - 深水埗富昌邨 新界 - 天水圍天恒邨
足球友誼賽	學員透過友誼賽以球會友，加強連繫。	22/3/2025 (星期六) 時間：17:00 - 20:00	賽馬會傑志足球中心 (石門)
領袖訓練營	通過具挑戰性的活動，提升學員自信及團隊協作能力，發展全面且獨特的領袖技巧。	04 - 05/04/2025 (星期六至日) (兩日一夜)	賽馬會銀礦灣營 (梅窩)
社區足球同樂日	學員應用課程所學的知識及技巧，一同策劃及籌辦社區足球嘉年華予本地小學生，發揮領袖才能，回饋社會。	[籌備日] 03/05/2025 (星期六) 時間：15:00 - 20:00 [同樂日] 17/05/2025 (星期六) 時間：09:00 - 18:00	賽馬會傑志足球中心 (石門)  元朗區體育會賽馬會大樓
計劃總結面談	每位學員和馬會團隊、社工及曼聯足球學校香港總教練面談，總結及分享個人在計劃的成長及得著。	05 - 06/2025 (日期及時間：待定)	待定
計劃結業禮	除頒發結業證書外，亦公佈獲選赴英國曼徹斯特的交流團名單。	15/06/2025 (星期日) 時間：待定	跑馬地馬場
社區服務	學員協助社工於各區教授兒童簡單的足球知識和技巧，持續學習和成長。	07 - 08/2025	港島 - 南區利東邨 九龍 - 深水埗富昌邨 新界 - 天水圍天恒邨
曼徹斯特交流	六位表現優異的學員將獲馬會保送前往英國曼徹斯特一星期，了解當地足球文化及協助組織社區足球服務，擴闊視野。	08/2025 (日期：待定)	英國曼徹斯特

備註：活動之日期及時間或會因應不同情況而有所變動