

18/7/2018

## 二〇一八／二〇一九年度馬季晨操規例

二〇一八／二〇一九年度馬季適用於沙田及從化馬匹訓練中心的晨操規例如下。這些現行晨操規例應與馬會董事局制定的指示一併詮釋。

### 沙田操練跑道

跑道	開放時間	可進行的操練	備註
踱步圈	每日上午四時至八時四十五分及下午二時十五分至五時三十分	只限步行或踱步	-
全天候小跑道	每日上午四時四十五分至八時四十五分（若當天沙田舉行試閘，則至上午八時十五分為止） 上午六時十五分短暫關閉以便進行耙地（在天氣情況許可下）	只限慢操	<ul style="list-style-type: none"><li>逢星期一，所有慢操均須以反方向（逆時針方向）進行。</li><li>逢星期日及舉行試閘當日不會短暫關閉以進行耙地。</li></ul>
全天候大跑道	每日上午四時四十五分至八時四十五分（若當天沙田舉行試閘，則至上午八時十五分為止） 上午六時十五分短暫關閉以便進行耙地（在天氣情況許可下）	慢跑或快操	<ul style="list-style-type: none"><li>馬匹不准踱步或步行，除非即將開始快操，方可在跑道上踱步，但不論如何均只可在八百米處前進行。</li><li>內欄只限用以進行快操。馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。馬匹進行快操時不得靠近外欄。策騎者任</li></ul>

			<p>何時候均須令其馬匹與外欄之間保持足夠距離，以方便其他馬匹進入跑道開始操練，以及於操練完畢後在對面直路上收停。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 馬匹若非進行快操，必須遠離內欄。</li> <li>• 經驗不足或不規矩（稚嫩）的新馬只可於上午七時後進入全天候大跑道進行操練。這項措施有助減低訓練年輕馬匹所涉及的風險。</li> </ul>
--	--	--	---

河畔馬匹通道每天由上午三時四十五分開放至晚上七時為止，以供馬匹往返於奧運馬房範圍與主馬房範圍之間。（註：在河畔通道圍牆更換工程進行期間，或會實施限制。）

**逢星期一及星期四：千八米草地快操／閘廂測試／出閘練習／閘廂練習**

草地快操於上午七時展開，而小型閘廂可供使用至上午八時十五分為止。閘廂測試則於上午七時三十分開始。假如地點或時間不論因任何緣故而需更改，有關的變更將在報名馬匹名單上公佈。適逢法定公眾假期時，閘廂測試及草地快操均不會進行。倘若星期一為法定公眾假期，如有需要，閘廂測試可改於隨後的星期二進行，惟當日並無安排舉行草地試閘方可。已報名參加閘廂測試的馬匹若擬退出測試，有關練馬師須盡早通知司閘小組。

下列程序將告適用：

一、 千八米草地快操的馬匹限額（不論使用閘廂與否）：

- 不多於三十五匹馬的馬房：兩匹
- 三十六匹馬或以上的馬房：三匹
- 下列馬匹不包括在馬匹限額內：

- 曾勝出一級賽的馬匹及其拍跳馬；
- 準備在十四天內參加本地或海外一級賽的馬匹及其拍跳馬；以及
- 已報名參加閘廂測試及裝備測試的馬匹。

新馬（不論曾否出賽），以及作為拍跳馬的退役馬匹，均計算在上述馬匹限額內。

參加閘廂測試及裝備測試的馬匹，策騎者均須穿著正確的綵衣。

- 二、 通往草地跑道的入口位於千八米斜坡附近。
- 三、 進行草地快操的馬匹毋須必定使用閘廂。
- 四、 馬匹進入設於千八米分支直路的閘廂之後，須於閘廂內站立一段合理時間，該合理時間將由司閘員或其正當授權代表酌情決定。
- 五、 策騎者須將馬匹保持在草地跑道外欄的標誌筒所示範圍之內進行操練，並須在直路彎之前將馬匹收停，而不得進入終點直路。
- 六、 馬匹隨即須經由接近八百米處的出口離開跑道。
- 七、 馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。
- 八、 閘廂練習：  
司閘小組將於大約上午七時三十分至八時十五分之間在閘廂擺放處當值，以便於練馬師提出要求時給予協助。作此項練習的馬匹毋須報名，但其所屬馬房必須直接與司閘員作出安排。策騎者毋須穿著綵衣。馬匹出閘後必須在一段合理短途程內收停，否則即被計算在其所屬馬房的草地快操馬匹限額之內。

### 草地快操（逢星期二、星期四及星期六）

下表列出在草地跑道上進行操練的馬匹所須符合的資格：

馬匹	日期及相關時間	與未符合資格的馬匹進行拍跳
• 評分 121 分以上	星期二及／或星期六	可以
• 已報名／獲選參加一	上午六時至七時	

級賽、二級賽及三級賽  <ul style="list-style-type: none"> <li>曾勝出一級賽</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>評分 121 分以上</li> <li>已報名／獲選參加一級賽、二級賽及三級賽</li> <li>曾勝出一級賽</li> </ul>	星期四  上午六時至六時四十五分	可以
<ul style="list-style-type: none"> <li>已報名參加於週末舉行的主要賽事／第一班賽事</li> <li>已報名參加於週中舉行的主要賽事／第一班賽事</li> </ul> <p>註：主要賽事包括印於本會賽事節目表封底內頁的各項贊助賽事</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星期二</li> <li>星期六</li> </ul> 上午六時至七時	不可以
<ul style="list-style-type: none"> <li>準備報名參加分級賽或第一班賽事*</li> </ul>	有關賽事舉行前兩週的星期二  有關賽事舉行前七／八天的星期六  上午六時至七時	不可以

\*假如馬匹在草地上進行快操後未有報名參賽，練馬師必須通知受薪董事辦事處（電話號碼：2966 8614）。

練馬師若擬安排馬匹在草地跑道上進行快操，必須於一天前通知助理跑道主任（晨操）。

馬房彎草地試閘的閘口將用作草地跑道的入口及出口。所有操練必須在標誌筒以外的範圍進行。

申請進行並未列入此等規例之內的草地快操，一律須直接向跑道部提出，以供考慮。

### 隧道範圍

不論在晨操前或晨操後，策騎者均不得在隧道內下馬或上馬，亦不得在隧道入口或附近下馬或上馬，尤其是於全天候大跑道舉行試閘期間為然。此項規定旨在避免造成擠塞和避免策騎者及馬匹發生意外。策騎者亦須遵守隧道內的交通標誌。

### 踱步圈（包括奧運馬房操練區域）及彭福公園策騎徑

踱步圈（包括奧運馬房操練區域）及位於彭福公園內的策騎徑均只限進行慢操，亦即步行或踱步。為安全起見，每逢全天候小跑道進行耙地期間，策騎徑均會關閉，但舉行試閘當日及逢星期日均不會進行耙地。練馬師及助理練馬師必須作出適當的指示並確保有關人員遵守此項規定。

### 馬匹調教（跳欄練習）

馬匹可由上午八時至八時四十五分在彭福公園內的馬術沙圈進行調教（跳欄練習），但舉行試閘當日或檢疫期間的晨操時段則除外，屆時馬術沙圈不會開放。練馬師於使用此項訓練設施前，必須與跑道部聯絡。

### 從化馬匹訓練中心操練跑道

跑道	開放時間	可進行的操練	備註
踱步圈 （東面及西面）	每日上午五時三十分至九時及下午一時三十分至四時	只限步行或踱步	-
全天候小跑道	每日上午六時至九時	只限慢操	• 逢星期一，所有慢操均須以反方向（逆時針方向）進行。
全天候大跑道	每日上午六時至九時 上午七時四十分短暫關閉以便進行耙地（在天氣	慢跑或快操	• 馬匹不准踱步或步行，除非即將開始快操，方可在跑道上踱步，但不論如何均只可在一千米處前進行。

	情況許可下)		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 內欄只限用以進行快操。馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。馬匹進行快操時不得靠近外欄。策騎者任何時候均須令其馬匹與外欄之間保持足夠距離，以方便其他馬匹進入跑道開始操練，以及於操練完畢後在對面直路上收停。</li> <li>• 馬匹若非進行快操，必須遠離內欄。</li> </ul>
--	--------	--	--

對面直路出閘練習／閘廂測試／登山跑道跳草／草地快操／閘廂練習

對面直路出閘練習／閘廂測試	<p>逢星期四上午七時三十分至八時三十分</p> <p>閘廂測試於上午八時開始</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每個馬房最多六匹馬。</li> <li>• 提供小型閘廂，但馬匹毋須必定使用。</li> <li>• 馬匹進入閘廂之後，須於閘廂內站立一段合理時間，該合理時間將由司閘員或其正當授權代表酌情決定。</li> <li>• 草地跑道的入口設於二千米分支直路盡頭附近，馬匹必須經由練馬師瞭望樓旁的斜坡閘口離開。</li> </ul>
---------------	---	---

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 馬匹進行拍跳時，不得多於三駒並排而跑。</li> <li>• 策騎者須將馬匹保持在於快操當日早上設置的標誌筒所示範圍之內進行操練，並須在直路彎之前將馬匹收停。</li> <li>• 策騎者在從化馬匹訓練中心進行閘廂測試時毋須穿著綵衣。</li> <li>• 已報名參加閘廂測試的馬匹若擬退出測試，有關練馬師須盡早通知司閘員。</li> <li>• 適逢內地法定公眾假期時，閘廂測試將不會進行。</li> </ul> <p>閘廂練習</p> <p>司閘小組將於大約上午八時至八時三十分之間在閘廂擺放處當值，以便於練馬師提出要求時給予協助。作此項練習的馬匹毋須事先報名，但其所屬馬房必須直接與司閘員作出安排。策騎者毋須穿著綵衣。馬匹出閘後必須在一段合理短途程內收停。</p>
登山跑道跳草	逢星期一及星期四上午七時至九時	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 每個馬房最多六匹馬。</li> <li>• 登山跑道的入口設於馬匹診所旁。馬匹須經由直達雙層馬廄沙</li> </ul>

		<p>地徑的下山徑返回馬房。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>馬匹進行拍跳時，不得多於兩駒並排而跑。</li> </ul>
<p>草地快操 (包括使用二千米分支直路)</p>	<p>逢星期二及星期六上午七時至八時三十分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>每個馬房最多五匹馬。</li> <li>馬匹必須經由練馬師瞭望樓旁的斜坡閘口進出。</li> <li>馬匹毋須事先報名，但其所屬馬房必須於一天前通知跑道部代表 (電話號碼：18580090407 或 15626007678)。</li> </ul>

### 一般事項 (沙田及從化馬匹訓練中心)

#### 馬匹「流鼻血」 (因運動而導致肺部出血)

若有任何馬匹流鼻血，不論是一個鼻孔或兩個鼻孔流血，均**必須**即日盡快向當值受薪董事及獸醫或主任獸醫 (賽事管制) 報告。

#### 流鼻血馬匹一操練

馬匹據報首次或第二次「流鼻血」，將被禁止參賽三個月。在禁令期間的**第一個月內**，有關馬匹**不准**在香港及從化馬匹訓練中心使用游泳池，亦**不准**在全天候小跑道、全天候大跑道或草地跑道上進行操練，以及**不准**在從化馬匹訓練中心的登山跑道上進行操練。在禁令期間的第二及第三個月內，有關馬匹可以使用所有訓練設施。

馬匹於據報「流鼻血」後須強制休息一段時間，目的在於讓其肺部組織復原，因此，有關馬匹於禁令期間第一個月的操練**必須**只限於步行及踱步。



本會獸醫部（規管、福利及生物安全政策）認為有需要或有正當理由時，可再作出個別建議或指示。

### 心律不正常馬匹—操練

第一次據報心律不正常的馬匹，於主任獸醫（賽事管制）指定的一段時間內不得報名參賽。第二次據報心律不正常的馬匹，將被禁止參賽六個月。在禁令期間的頭四個月內，**有關馬匹不准在香港及從化馬匹訓練中心使用游泳池，亦不准在全天候小跑道、全天候大跑道或草地跑道上進行操練，以及不准在從化馬匹訓練中心的登山跑道上進行操練。**在禁令期間餘下時間，有關馬匹可以使用所有訓練設施。

### 號布編號

所有馬匹使用訓練設施時均**必須**佩戴指定的號布，而佩戴位置更須確保編號於任何時候均清晰可見。

### 棉花

現役馬匹均不准在足部綁帶下加有棉花。

### 操練指示

練馬師應於策騎者進入操練跑道**之前**向其發出操練指示。策騎者不得因等候指示而容許其馬匹在跑道上佇立。

### 報告事故

#### 甲、人員

凡導致人員受傷的事故均須立即向當值受薪董事報告，或於可行的情況下盡快向受薪董事辦事處報告，以便於有需要時可向保險公司索償。逾期的索償，不論屬醫療開支或賠償，概不考慮。

#### 乙、馬匹

假如晨操發生事故而需由獸醫處理，工作人員必須遵照分別張貼於沙田馬場練馬師看台及從化馬匹訓練中心練馬師瞭望樓的「操練意外—馬匹」通告所載指示。

### 頭盔

所有策騎者於策馬進行操練期間均須佩戴設計獲准及性能良好的頭盔，並須於上馬後時刻將頭盔領帶繫緊。策騎者於操練期間佩戴的頭盔必須符合下列安全標準：

**(BS) EN 1384:1996 及以後**  
**PAS 015:2011 標準**  
**AS/NZS 3838 2006**  
**(US) ASTM F11 63-01**  
**(US) ASTM F11 63-04 (A)(11)**  
**UTAC/CRITT 04/2015**  
**CE VG1 01. 040 2014-12**  
**SNELL E2001 and E2016**

頭盔上必須附有製造商訂明符合上述任何安全標準的標誌，方會獲准使用。任何未能符合上述安全標準或並無附有製造商標誌的頭盔，均或會被受薪董事沒收。若頭盔曾受到嚴重撞擊或佩戴的策騎者因墮馬而受到腦震盪，有關頭盔將不得繼續佩戴，並且必須即時更換。

### **護甲**

所有策騎者於策馬進行操練期間均須穿著設計獲准及性能良好的護甲。護甲的拉鍊須時刻妥為拉上。策騎者於操練期間穿著的護甲必須符合下列安全標準：

**(BS) EN 13158:2000 或 2009 標準／第一級及第二級**  
**ARB 標準 1.1998**

護甲上必須附有製造商訂明符合上述任何安全標準的標誌，方會獲准使用。任何未能符合上述安全標準或並無附有製造商標誌的護甲，均或會被受薪董事沒收。此外，對護甲作出任何改動均屬違規行為。任何人士如被發現擁有曾經修改的護甲，或會受到紀律處分，而該護甲則會被沒收。

### **馬鞭的使用**

在訓練時（包括閘廂測試及試閘）使用的所有馬鞭，必須有墊並符合小組的設計規定。

任何策騎者濫用或以不當方式使用馬鞭，會受到紀律處分。嚴禁擊打馬匹頭部或頭部附近部位。任何時候均不准對任何馬匹使用長鞭或其他類似工具，不論在操練跑道上或其他地方亦然。

### **呼氣式酒精測試儀檢測及尿液樣本抽取**

任何在馬會訓練設施內策騎馬匹的人士，均可被要求接受藥物及酒精測試。獲選策騎者均須按照當值受薪董事的指示提供樣本。當值受薪董事一旦接獲策騎

者曾使用藥物或飲酒的報告，或有合理原因懷疑策騎者曾作出此等行為，即可禁止策騎者策騎任何馬匹進行操練。

### 其他

上馬後或牽引馬匹時，嚴禁吸煙及使用通訊器材或電子器材（手提電話、對講機、便攜式音樂播放機等）。

晨操時必須使用安全馬鐙。

任何時候均不准佩戴馬刺。

任何時候均不准使用皮製韁繩。

在天氣炎熱的月份（五月至九月期間），馬匹在跑道上進行操練時不准披上馬毯。

### 訓練設施暫停使用

當值受薪董事或獲授權代行其職務的幹事，可隨時酌情決定限制任何訓練設施的使用時間或使用範圍／類別。

遇有下列情況，一切操練活動均會暫停：

香港	從化馬匹訓練中心
- 八號颱風信號 - 黑色暴雨警告（紅色暴雨警告發出時，在可能情況下，應避免進行戶外活動。）	根據惡劣天氣標準運作程序和相關地方政府部門的公佈。

遇有訓練跑道因閃電、暴雨或嚴重雷暴而關閉，應暫停所有戶外活動，而任何形式的策騎活動均禁止進行。此外，踱步圈及馬匹游泳池亦會暫停使用，直至訓練跑道重新開放為止。

於晨操時間以外，馬房辦事處會以短訊通知個別馬房有關天氣問題的信息。

首席受薪董事  
祁禮謙